



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Reising, Marcel

Association: erst laufen dann saufen
Dossard: 97

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:13:31

Vitesse: 7.19 km/h
Kilométrage: 8:05 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 102 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 31:25 | 7:51 | 10 | 13:52 | 102 | 16:00 | 4.00 | 31:25 | 7:51 | 10 | 13:52 | 102 | 16:00 |
| Plessenburg | 3.00 | 34:57 | 11:39 | 10 | 15:42 | 101 | 18:07 | 7.00 | 1:06:22 | 9:28 | 10 | 29:33 | 102 | 33:53 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 27:35 | 9:11 | 10 | 13:31 | 102 | 15:08 | 10.00 | 1:33:57 | 9:23 | 10 | 43:04 | 102 | 49:01 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 39:34 | 6:05 | 10 | 18:51 | 102 | 21:04 | 16.50 | 2:13:31 | 8:05 | 10 | 1:01:55 | 102 | 1:10:02 |