



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Roick, Damian**

Association: Ilsenburg (Harz)

Dossard: 401

Circuit: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Catégorie:

männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

Temps total: 8:36

Vitesse: 6.98 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 5:24

Place par catégorie: 10(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
am Blochhauer	0.85	4:09	4:52	9	0:58	25	1:31	0.85	4:09	4:52	9	0:58	25	1:31
Ilsenburg/Markt	0.85	4:27	5:14	11	1:07	33	1:41	1.70	8:36	5:03	10	2:05	31	3:12