



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Berg, Raphael

Association: Grundschule Darlingerode

Dossard: 357

Circuit: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Catégorie:

männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

Temps total: 8:39

Vitesse: 6.94 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 5:24

Place par catégorie: 11(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
am Blochhauer	0.85	4:14	4:58	11	1:03	30	1:36	0.85	4:14	4:58	11	1:03	30	1:36
Ilsenburg/Markt	0.85	4:25	5:11	10	1:05	31	1:39	1.70	8:39	5:05	11	2:08	32	3:15