



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Lehmann, Ben**

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Dossard: 387

Circuit: 1.70 km  
1,7 km - Nachwuchslauf

Catégorie:  
männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 5:56

Vitesse: 10.11 km/h  
Kilométrage: 3:29 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 72)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 5:24

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
am Blochhauer	0.85	2:57	3:28	4	0:19	4	0:19	0.85	2:57	3:28	4	0:19	4	0:19
Ilseburg/Markt	0.85	2:59	3:30	3	0:13	3	0:13	1.70	5:56	3:29	4	0:32	4	0:32