



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Unbehaun, Lisa

Association: NSV Wernigerode

Dossard: 419

Circuit: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 8:49

Vitesse: 6.81 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 72)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 6:58

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
am Blochhauer	0.85	4:31	5:18	3	1:00	10	1:00	0.85	4:31	5:18	3	1:00	10	1:00
Ilsenburg/Markt	0.85	4:18	5:03	3	0:52	9	0:52	1.70	8:49	5:11	3	1:51	9	1:51