



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Unbehaun, Lisa

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 419

Circuit: 1.70 km
1,7 km - Nachwuchslauf

Catégorie:
weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 8:49

Vitesse: 6.81 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 72)
Place par parcours/Femmes: 9 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 6:58

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
am Blochhauer	0.85	4:31	5:18	3	1:00	10	1:00								0.85	4:31	5:18	3	1:00	10	1:00							
Ilsenburg/Markt	0.85	4:18	5:03	3	0:52	9	0:52								1.70	8:49	5:11	3	1:51	9	1:51							