



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

Gifhorn, Tom

Association: Team Dillge/Gifhorn  
Dossard: 368

Circuit: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 8:48

Vitesse: 6.82 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 5:24

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
am Blochhauer	0.85	4:26	5:12	8	1:48	39	1:48	0.85	4:26	5:12	8	1:48	39	1:48	0.85	4:26	5:12	8	1:48	39	1:48	0.85	4:26	5:12	8	1:48	39	1:48	
Ilseburg/Markt	0.85	4:22	5:08	8	1:36	28	1:36	1.70	8:48	5:10	8	3:24	35	3:24	1.70	8:48	5:10	8	3:24	35	3:24	1.70	8:48	5:10	8	3:24	35	3:24	