



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Hellmund, Charlotte

Association: Grundschule Darlingerode

Dossard: 374

Circuit: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Catégorie:

weibliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

Temps total: 9:04

Vitesse: 6.62 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 72)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 6:58

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
am Blochhauer	0.85	4:19	5:04	2	0:01	8	0:48	0.85	4:19	5:04	2	0:01	8	0:48
Ilsenburg/Markt	0.85	4:45	5:35	7	0:37	15	1:19	1.70	9:04	5:19	3	0:38	10	2:06