



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Elstermann, Mira Valentina**

Association: Stapelburg  
Dossard: 364

Circuit: 1.70 km  
1,7 km - Nachwuchslauf

Catégorie:  
weibliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

Temps total: 9:10

Vitesse: 6.55 km/h  
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 72)  
Place par parcours/Femmes: 12 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 6:58

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
am Blochhauer	0.85	4:39	5:28	5	0:21	12	1:08	0.85	4:39	5:28	5	0:21	12	1:08
Ilsenburg/Markt	0.85	4:31	5:18	3	0:23	11	1:05	1.70	9:10	5:23	5	0:44	12	2:12