



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Miehe, Lotta**

Association: Grundschule Darlingerode  
Dossard: 392

Circuit: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Catégorie:

weibliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

Temps total: 9:29

Vitesse: 6.33 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 72)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 6:58

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
am Blochhauer	0.85	4:45	5:35	7	0:27	17	1:14	0.85	4:45	5:35	7	0:27	17	1:14	0.85	4:45	5:35	7	0:27	17	1:14	0.85	4:45	5:35	7	0:27	17	1:14
Ilsenburg/Markt	0.85	4:44	5:34	6	0:36	14	1:18	1.70	9:29	5:34	6	1:03	14	2:31	1.70	9:29	5:34	6	1:03	14	2:31	1.70	9:29	5:34	6	1:03	14	2:31