



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Trosien, Alina

Association: Grundschule Silstedt
Dossard: 416

Circuit: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Catégorie:

weibliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

Temps total: 9:34

Vitesse: 6.27 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 72)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 6:58

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
am Blochhauer	0.85	4:40	5:29	6	0:22	14	1:09								0.85	4:40	5:29	6	0:22	14	1:09							
Ilsenburg/Markt	0.85	4:54	5:45	8	0:46	17	1:28								1.70	9:34	5:37	8	1:08	17	2:36							