



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Seidel, Emma

Association: Grundschule Darlingerode

Dossard: 412

Circuit: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Catégorie:

weibliche Kinder U8 (unter 8 Jahren)

Temps total: 11:06

Vitesse: 5.41 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 72)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 6:58

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
am Blochhauer	0.85	5:25	6:22	3	0:46	20	1:54								0.85	5:25	6:22	3	0:46	20	1:54							
Ilsenburg/Markt	0.85	5:41	6:41	4	1:11	21	2:15								1.70	11:06	6:31	4	1:55	21	4:08							