



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Dietrich, Enrico

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 210

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 31:48

Vitesse: 15.09 km/h
Kilométrage: 3:40 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännatal	4.00	15:25	3:51	1	-	1	-	4.00	15:25	3:51	1	-	1	-
Ilsenburg/Markt	4.70	16:23	3:29	1	-	1	-	8.70	31:48	3:39	1	-	1	-