



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Lippe, Florian

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 266

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 32:33

Vitesse: 14.75 km/h
Kilométrage: 3:44 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Abzweig Tännental	4.00	15:43	3:55	1	-	2	0:18	4.00	15:43	3:55	1	-	2	0:18
Ilseburg/Markt	4.70	16:50	3:34	1	-	2	0:27	8.70	32:33	3:44	1	-	2	0:45