



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Lippe, Fabian

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 265

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 34:04

Vitesse: 14.09 km/h

Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Abzweig Tännental	4.00	16:30	4:07	1	-	3	1:05	4.00	16:30	4:07	1	-	3	1:05
Ilseburg/Markt	4.70	17:34	3:44	1	-	3	1:11	8.70	34:04	3:54	1	-	3	2:16