



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Thewes, Danny

Association: TSG Wittenburg
Dossard: 300

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 37:27

Vitesse: 12.82 km/h
Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Abzweig Tännental	4.00	17:35	4:23	1	-	5	2:10	4.00	17:35	4:23	1	-	5	2:10	4.00	17:35	4:23	1	-	5	2:10	4.00	17:35	4:23	1	-	5	2:10
Ilsenburg/Markt	4.70	19:52	4:13	1	-	8	3:29	8.70	37:27	4:18	1	-	4	5:39	8.70	37:27	4:18	1	-	4	5:39	8.70	37:27	4:18	1	-	4	5:39