



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Formella, Matthias

Association: MSV Eintracht Halberstadt

Dossard: 220

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 37:56

Vitesse: 13.76 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	18:14	4:33	1	-	6	2:49	4.00	18:14	4:33	1	-	6	2:49	4.00	18:14	4:33	1	-	6	2:49	4.00	18:14	4:33	1	-	6	2:49
Ilsenburg/Markt	4.70	19:42	4:11	1	-	6	3:19	8.70	37:56	4:21	1	-	7	6:08	8.70	37:56	4:21	1	-	7	6:08	8.70	37:56	4:21	1	-	7	6:08