



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Plier, Andreas

Association: LAV Halensia e.V.
Dossard: 279

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 37:53

Vitesse: 12.67 km/h
Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	18:22	4:35	1	-	7	2:57	4.00	18:22	4:35	1	-	7	2:57	4.00	18:22	4:35	1	-	7	2:57	4.00	18:22	4:35	1	-	7	2:57	
Ilsenburg/Markt	4.70	19:31	4:09	1	-	4	3:08	8.70	37:53	4:21	1	-	6	6:05	8.70	37:53	4:21	1	-	6	6:05	8.70	37:53	4:21	1	-	6	6:05	