



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Unger, Thomas

Association: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.

Dossard: 301

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 38:02

Vitesse: 12.62 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännental	4.00	18:30	4:37	2	0:08	9	3:05	4.00	18:30	4:37	2	0:08	9	3:05	4.00	18:30	4:37	2	0:08	9	3:05	4.00	18:30	4:37	2	0:08	9	3:05	
Ilsenburg/Markt	4.70	19:32	4:09	2	0:01	5	3:09	8.70	38:02	4:22	2	0:09	8	6:14	8.70	38:02	4:22	2	0:09	8	6:14	8.70	38:02	4:22	2	0:09	8	6:14	