



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Koch, Jessica

Association: WSV 21 Wolfenbüttel
Dossard: 249

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 38:09

Vitesse: 12.58 km/h
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 121)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 1(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	18:28	4:36	1	-	1	-	4.00	18:28	4:36	1	-	1	-
Ilsenburg/Markt	4.70	19:41	4:11	1	-	1	-	8.70	38:09	4:23	1	-	1	-