



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Wedde, Louis

Association: Ilsenburg
Dossard: 308

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 39:03

Vitesse: 13.37 km/h
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännental	4.00	19:21	4:50	2	2:51	11	3:56	4.00	19:21	4:50	2	2:51	11	3:56	4.00	19:21	4:50	2	2:51	11	3:56	4.00	19:21	4:50	2	2:51	11	3:56	
Ilsenburg/Markt	4.70	19:42	4:11	2	2:08	6	3:19	8.70	39:03	4:29	2	4:59	10	7:15	8.70	39:03	4:29	2	4:59	10	7:15	8.70	39:03	4:29	2	4:59	10	7:15	