



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Lehmann, Christoph

Association: Team SKY

Dossard: 261

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 39:16

Vitesse: 13.29 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännental	4.00	18:36	4:39	2	2:53	10	3:11	4.00	18:36	4:39	2	2:53	10	3:11	4.00	18:36	4:39	2	2:53	10	3:11	4.00	18:36	4:39	2	2:53	10	3:11	
Ilsenburg/Markt	4.70	20:40	4:23	2	3:50	10	4:17	8.70	39:16	4:30	2	6:43	11	7:28	8.70	39:16	4:30	2	6:43	11	7:28	8.70	39:16	4:30	2	6:43	11	7:28	