



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Teutloff, Peter

Association: Aschersleben
Dossard: 299

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 40:09

Vitesse: 11.96 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännental	4.00	19:22	4:50	3	1:00	12	3:57	4.00	19:22	4:50	3	1:00	12	3:57	4.00	19:22	4:50	3	1:00	12	3:57	4.00	19:22	4:50	3	1:00	12	3:57	
Ilsenburg/Markt	4.70	20:47	4:25	3	1:16	13	4:24	8.70	40:09	4:36	3	2:16	12	8:21	8.70	40:09	4:36	3	2:16	12	8:21	8.70	40:09	4:36	3	2:16	12	8:21	