



## 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

### Exploitation détaillée

**Brandecker, Yvonne**

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Dossard: 207

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 40:17

Vitesse: 11.92 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännatal	4.00	19:35	4:53	1	-	3	1:07	4.00	19:35	4:53	1	-	3	1:07	4.00	19:35	4:53	1	-	3	1:07	4.00	19:35	4:53	1	-	3	1:07
Ilsenburg/Markt	4.70	20:42	4:24	1	-	3	1:01	8.70	40:17	4:37	1	-	3	2:08	8.70	40:17	4:37	1	-	3	2:08	8.70	40:17	4:37	1	-	3	2:08