



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Brandecker, Yvonne

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 207

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 40:17

Vitesse: 12.96 km/h
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Abzweig Tännatal	4.00	19:35	4:53	1	-	3	1:07	4.00	19:35	4:53	1	-	3	1:07	4.00	19:35	4:53	1	-	3	1:07	4.00	19:35	4:53	1	-	3	1:07
Ilsenburg/Markt	4.70	20:42	4:24	1	-	3	1:01	8.70	40:17	4:37	1	-	3	2:08	8.70	40:17	4:37	1	-	3	2:08	8.70	40:17	4:37	1	-	3	2:08