



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

Lehmann, Kerstin

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Dossard: 263

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 40:53

Vitesse: 12.77 km/h  
Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännatal	4.00	19:36	4:54	1	-	4	1:08	4.00	19:36	4:54	1	-	4	1:08
Ilsenburg/Markt	4.70	21:17	4:31	1	-	4	1:36	8.70	40:53	4:41	1	-	4	2:44