



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Lehmann, Kerstin

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 263

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 40:53

Vitesse: 11.74 km/h
Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Abzweig Tännatal	4.00	19:36	4:54	1	-	4	1:08								4.00	19:36	4:54	1	-	4	1:08							
Ilseburg/Markt	4.70	21:17	4:31	1	-	4	1:36								8.70	40:53	4:41	1	-	4	2:44							