



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Rohwedder, Dennis

Association: Drübeck
Dossard: 285

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 41:21

Vitesse: 12.62 km/h
Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 121)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	19:59	4:59	1	-	15	4:34	4.00	19:59	4:59	1	-	15	4:34
Ilsenburg/Markt	4.70	21:22	4:32	1	-	15	4:59	8.70	41:21	4:45	1	-	14	9:33