



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Hempel, Jürgen

Association: Pointer Brothers
Dossard: 324

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 41:27

Vitesse: 11.58 km/h
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 121)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 67)
Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 3(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	19:56	4:59	3	2:21	14	4:31	4.00	19:56	4:59	3	2:21	14	4:31
Ilsenburg/Markt	4.70	21:31	4:34	3	1:39	18	5:08	8.70	41:27	4:45	3	4:00	15	9:39