



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Klementz, Sandra

Association: LC Blueliner
Dossard: 247

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 41:37

Vitesse: 12.54 km/h
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	19:52	4:58	2	0:16	6	1:24	4.00	19:52	4:58	2	0:16	6	1:24
Ilsenburg/Markt	4.70	21:45	4:37	2	0:28	5	2:04	8.70	41:37	4:47	2	0:44	5	3:28