



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Gifhorn, Andreas

Association: Team Dillge/Gifhorn
Dossard: 224

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 42:41

Vitesse: 11.25 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 121)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännental	4.00	20:49	5:12	4	5:24	18	5:24	4.00	20:49	5:12	4	5:24	18	5:24	4.00	20:49	5:12	4	5:24	18	5:24	4	5:24	18	5:24	4	5:24	18	5:24
Ilsenburg/Markt	4.70	21:52	4:39	5	5:29	21	5:29	8.70	42:41	4:54	4	10:53	18	10:53	8.70	42:41	4:54	4	10:53	18	10:53	4	10:53	18	10:53	4	10:53	18	10:53