



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Gifhorn, Andreas

Association: Team Dillge/Gifhorn
Dossard: 224

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 42:41

Vitesse: 12.23 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 121)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 20:49 | 5:12 | 4 | 5:24 | 18 | 5:24 | 4 | 5:24 | 18 | 5:24 | 4 | 5:24 | 18 | 5:24 | 4.00 | 20:49 | 5:12 | 4 | 5:24 | 18 | 5:24 | 4 | 5:24 | 18 | 5:24 | 4 | 5:24 | 18 | 5:24 |
| Ilsenburg/Markt | 4.70 | 21:52 | 4:39 | 5 | 5:29 | 21 | 5:29 | 5 | 5:29 | 21 | 5:29 | 5 | 5:29 | 21 | 5:29 | 8.70 | 42:41 | 4:54 | 4 | 10:53 | 18 | 10:53 | 4 | 10:53 | 18 | 10:53 | 4 | 10:53 | 18 | 10:53 |