



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Kaufhold, Christian

Association: Darlingerode
Dossard: 241

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 43:01

Vitesse: 11.16 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännatal	4.00	21:57	5:29	7	6:32	27	6:32	4.00	21:57	5:29	7	6:32	27	6:32	4.00	21:57	5:29	7	6:32	27	6:32	4.00	21:57	5:29	7	6:32	27	6:32	
Ilsenburg/Markt	4.70	21:04	4:28	2	4:41	14	4:41	8.70	43:01	4:56	5	11:13	19	11:13	8.70	43:01	4:56	5	11:13	19	11:13	8.70	43:01	4:56	5	11:13	19	11:13	