



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Teclaw, Daniel

Association: Lubeck
Dossard: 298

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 43:30

Vitesse: 12.00 km/h
Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	21:43	5:25	3	0:45	25	6:18	4.00	21:43	5:25	3	0:45	25	6:18
Ilseburg/Markt	4.70	21:47	4:38	1	-	20	5:24	8.70	43:30	5:00	2	0:16	23	11:42