



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Teclaw, Daniel

Association: Lubeck
Dossard: 298

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 43:30

Vitesse: 11.03 km/h
Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 21:43 | 5:25 | 3 | 0:45 | 25 | 6:18 | 4.00 | 21:43 | 5:25 | 3 | 0:45 | 25 | 6:18 | 4.00 | 21:43 | 5:25 | 3 | 0:45 | 25 | 6:18 | 4.00 | 21:43 | 5:25 | 3 | 0:45 | 25 | 6:18 | |
| Ilsenburg/Markt | 4.70 | 21:47 | 4:38 | 1 | - | 20 | 5:24 | 8.70 | 43:30 | 5:00 | 2 | 0:16 | 23 | 11:42 | 8.70 | 43:30 | 5:00 | 2 | 0:16 | 23 | 11:42 | 8.70 | 43:30 | 5:00 | 2 | 0:16 | 23 | 11:42 | |