



## Exploitation détaillée

**Spittel, Frank Michael**

Association: TRCT Racing Team  
Dossard: 84

Circuit: 12.70 km  
12,7 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49)

Temps total: 1:26:03

Vitesse: 8.37 km/h  
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 96)  
Place par parcours/Hommes: 48 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 51:31

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit	6.80	49:19	7:15	7	18:32	47	19:46	6.80	49:19	7:15	7	18:32	47	19:46
Ziel	6.80	36:44	5:24	7	13:38	50	14:46	12.70	1:26:03	6:46	7	32:10	48	34:32