



## Exploitation détaillée

**Pahlke, Jana**

Association: SpontanRunners  
Dossard: 56

Circuit: 12.70 km  
12,7 km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44)

**Temps total: 1:41:19**

Vitesse: 7.11 km/h  
Kilométrage: 7:59 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 96)

Place par parcours/Femmes: 27 (de 32)

Meilleur temps dans le parcours: 58:31

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Zwischenzeit	6.80	58:23	8:35	9	19:40	28	25:39	6.80	58:23	8:35	9	19:40	28	25:39
Ziel	6.80	42:56	6:18	9	12:02	27	17:09	12.70	1:41:19	7:58	9	31:42	27	42:48