



Exploitation détaillée

Löchner, Jens

Association: Spontan Runners
Dossard: 45

Circuit: 12.70 km
12,7 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:09:11

Vitesse: 11.01 km/h
Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 96)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 51:31

Place par catégorie: 5(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Zwischenzeit	6.80	40:22	5:56	5	5:54	19	10:49	6.80	40:22	5:56	5	5:54	19	10:49
Ziel	6.80	28:49	4:14	6	2:34	18	6:51	12.70	1:09:11	5:26	5	8:16	17	17:40