



## 23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

### Exploitation détaillée

Kenias letzte Reserve

Temps total: 14:50:30

Dossard: 145

Vitesse: 11.38 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Circuit: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

Place par parcours: 54 (de 191)

Meilleur temps dans le parcours: 10:58:34

Catégorie:

Place par catégorie: 43(de 122)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:58:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Place Total		Retard Total	Total km		Total Temps		Place catg.	Retard catg.	Place Total		Retard Total
	km	Temps			min/km	Total		Total	km	Temps	min/km			Total	Total	
Hohe Sonne	14.00	1:29:05	6:21	112	32:51	162	32:51	14.00	1:29:05	6:21	112	32:51	162	32:51		
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:45:21	5:22	61	29:23	84	29:23	33.60	3:14:26	5:47	87	1:01:49	122	1:01:49		
Neue Ausspanne	14.00	1:23:24	5:57	88	30:15	129	30:15	47.60	4:37:50	5:50	91	1:29:42	122	1:29:42		
Grenzadler (Ober	13.70	1:08:42	5:00	37	16:50	41	16:50	61.30	5:46:32	5:39	77	1:42:22	99	1:42:22		
Allzunah	19.90	1:30:31	4:32	31	22:27	44	22:27	81.20	7:17:03	5:22	60	2:01:56	78	2:01:56		
Masserberg (Ren	17.90	1:33:57	5:14	51	25:37	72	25:37	99.10	8:51:00	5:21	54	2:21:31	70	2:21:31		
Neuhaus (Rennst	19.90	1:50:58	5:34	75	34:00	103	34:00	119.00	10:41:58	5:23	51	2:50:59	69	2:50:59		
Wanderhütte an	13.50	1:10:22	5:12	42	19:01	55	19:01	132.50	11:52:20	5:22	49	3:08:58	61	3:08:58		
Brennersgrün	15.90	1:25:09	5:21	55	28:01	80	28:01	148.40	13:17:29	5:22	48	3:35:47	60	3:35:47		
Blankenstein	20.30	1:33:01	4:34	31	18:58	43	1:33:01	168.97	14:50:30	5:16	43	3:51:56	54	3:51:56		