



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

Exploitation détaillée

Kenias letzte Reserve

Temps total: 14:50:30

Dossard: 145

Vitesse: 11.32 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Circuit: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

Place par parcours: 54 (de 191)

Meilleur temps dans le parcours: 10:58:34

Catégorie:

Place par catégorie: 43(de 122)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:58:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Place Total		Retard Total	Total km		Total Temps		Place catg.	Retard catg.	Place Total		Retard Total
	km	Temps			min/km	Total		Total	km	Temps	min/km			Total	Total	
Hohe Sonne	14.00	1:29:05	6:21	112	32:51	162	32:51	14.00	1:29:05	6:21	112	32:51	162	32:51		
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:45:21	5:22	61	29:23	84	29:23	33.60	3:14:26	5:47	87	1:01:49	122	1:01:49		
Neue Ausspanne	14.00	1:23:24	5:57	88	30:15	129	30:15	47.60	4:37:50	5:50	91	1:29:42	122	1:29:42		
Grenzadler (Ober	13.70	1:08:42	5:00	37	16:50	41	16:50	61.30	5:46:32	5:39	77	1:42:22	99	1:42:22		
Allzunah	19.90	1:30:31	4:32	31	22:27	44	22:27	81.20	7:17:03	5:22	60	2:01:56	78	2:01:56		
Masserberg (Ren	17.90	1:33:57	5:14	51	25:37	72	25:37	99.10	8:51:00	5:21	54	2:21:31	70	2:21:31		
Neuhaus (Rennst	19.90	1:50:58	5:34	75	34:00	103	34:00	119.00	10:41:58	5:23	51	2:50:59	69	2:50:59		
Wanderhütte an	13.50	1:10:22	5:12	42	19:01	55	19:01	132.50	11:52:20	5:22	49	3:08:58	61	3:08:58		
Brennersgrün	15.90	1:25:09	5:21	55	28:01	80	28:01	148.40	13:17:29	5:22	48	3:35:47	60	3:35:47		
Blankenstein	20.30	1:33:01	4:34	31	18:58	43	1:33:01	168.97	14:50:30	5:16	43	3:51:56	54	3:51:56		