



# 23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

## Exploitation détaillée

ilmrunners

Temps total: 15:36:08

Dossard: 143

Vitesse: 10.83 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Circuit: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

Place par parcours: 95 (de 191)

Meilleur temps dans le parcours: 10:58:34

Catégorie:

Place par catégorie: 75(de 122)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:58:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total		
	km	Temps				min/km	catg.			catg.	Total			Total	km	Temps
Hohe Sonne	14.00	1:18:46	5:37	77	22:32	104	22:32	14.00	1:18:46	5:37	77	22:32	104	22:32		
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:43:29	5:16	56	27:31	75	27:31	33.60	3:02:15	5:25	56	49:38	75	49:38		
Neue Ausspanne	14.00	1:32:47	6:37	117	39:38	179	39:38	47.60	4:35:02	5:46	85	1:26:54	116	1:26:54		
Grenzadler (Ober	13.70	1:06:32	4:51	26	14:40	28	14:40	61.30	5:41:34	5:34	68	1:37:24	86	1:37:24		
Allzunah	19.90	1:54:41	5:45	100	46:37	153	46:37	81.20	7:36:15	5:37	79	2:21:08	106	2:21:08		
Masserberg (Ren	17.90	1:36:12	5:22	61	27:52	83	27:52	99.10	9:12:27	5:34	79	2:42:58	103	2:42:58		
Neuhaus (Rennst	19.90	1:42:31	5:09	43	25:33	56	25:33	119.00	10:54:58	5:30	66	3:03:59	87	3:03:59		
Wanderhütte an	13.50	1:14:29	5:31	60	23:08	74	23:08	132.50	12:09:27	5:30	67	3:26:05	85	3:26:05		
Brennersgrün	15.90	1:28:21	5:33	71	31:13	103	31:13	148.40	13:37:48	5:30	68	3:56:06	85	3:56:06		
Blankenstein	20.30	1:58:20	5:49	93	44:17	143	1:58:20	168.97	15:36:08	5:32	75	4:37:34	95	4:37:34		