



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

Exploitation détaillée

ilmrunners

Temps total: 15:36:08

Dossard: 143

Vitesse: 10.77 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Circuit: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

Place par parcours: 95 (de 191)

Meilleur temps dans le parcours: 10:58:34

Catégorie:

Place par catégorie: 75(de 122)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:58:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | Place | Retard | Etape | | Total | Total | Total | Total | Place | Retard | Place | Retard |
|------------------|-------|---------|-------|-------|--------|--------|---------|--------|----------|-------|-------|---------|--------|---------|---------|
| | km | Temps | | | | min/km | catg. | | | | | | | | |
| Hohe Sonne | 14.00 | 1:18:46 | 5:37 | 77 | 22:32 | 104 | 22:32 | 14.00 | 1:18:46 | 5:37 | 77 | 22:32 | 104 | 22:32 | 22:32 |
| Grenzwiese/Kleir | 19.60 | 1:43:29 | 5:16 | 56 | 27:31 | 75 | 27:31 | 33.60 | 3:02:15 | 5:25 | 56 | 49:38 | 75 | 49:38 | 49:38 |
| Neue Ausspanne | 14.00 | 1:32:47 | 6:37 | 117 | 39:38 | 179 | 39:38 | 47.60 | 4:35:02 | 5:46 | 85 | 1:26:54 | 116 | 1:26:54 | 1:26:54 |
| Grenzadler (Ober | 13.70 | 1:06:32 | 4:51 | 26 | 14:40 | 28 | 14:40 | 61.30 | 5:41:34 | 5:34 | 68 | 1:37:24 | 86 | 1:37:24 | 1:37:24 |
| Allzunah | 19.90 | 1:54:41 | 5:45 | 100 | 46:37 | 153 | 46:37 | 81.20 | 7:36:15 | 5:37 | 79 | 2:21:08 | 106 | 2:21:08 | 2:21:08 |
| Masserberg (Ren | 17.90 | 1:36:12 | 5:22 | 61 | 27:52 | 83 | 27:52 | 99.10 | 9:12:27 | 5:34 | 79 | 2:42:58 | 103 | 2:42:58 | 2:42:58 |
| Neuhaus (Rennst | 19.90 | 1:42:31 | 5:09 | 43 | 25:33 | 56 | 25:33 | 119.00 | 10:54:58 | 5:30 | 66 | 3:03:59 | 87 | 3:03:59 | 3:03:59 |
| Wanderhütte an | 13.50 | 1:14:29 | 5:31 | 60 | 23:08 | 74 | 23:08 | 132.50 | 12:09:27 | 5:30 | 67 | 3:26:05 | 85 | 3:26:05 | 3:26:05 |
| Brennersgrün | 15.90 | 1:28:21 | 5:33 | 71 | 31:13 | 103 | 31:13 | 148.40 | 13:37:48 | 5:30 | 68 | 3:56:06 | 85 | 3:56:06 | 3:56:06 |
| Blankenstein | 20.30 | 1:58:20 | 5:49 | 93 | 44:17 | 143 | 1:58:20 | 168.97 | 15:36:08 | 5:32 | 75 | 4:37:34 | 95 | 4:37:34 | 4:37:34 |