



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

Exploitation détaillée

Frankenhäuser Lauffreunde

Association: Kyffhäuser-Berglauf-Verein e.V.
Dossard: 133

Circuit: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

Catégorie:
Männerstaffel

Temps total: 15:40:08

Vitesse: 10.78 km/h
Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours: 99 (de 191)
Meilleur temps dans le parcours: 10:58:34
Place par catégorie: 77(de 122)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:58:34

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|----------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------|--------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Total | Retard Total | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Total | Retard Total |
| Hohe Sonne | 14.00 | 1:17:26 | 5:31 | 70 | 21:12 | 91 | 21:12 | 14.00 | 1:17:26 | 5:31 | 70 | 21:12 | 91 | 21:12 |
| Grenzwiese/Kleir | 19.60 | 1:51:58 | 5:42 | 80 | 36:00 | 113 | 36:00 | 33.60 | 3:09:24 | 5:38 | 80 | 56:47 | 109 | 56:47 |
| Neue Ausspanne | 14.00 | 1:09:20 | 4:57 | 40 | 16:11 | 48 | 16:11 | 47.60 | 4:18:44 | 5:26 | 57 | 1:10:36 | 75 | 1:10:36 |
| Grenzadler (Ober | 13.70 | 1:13:32 | 5:22 | 47 | 21:40 | 62 | 21:40 | 61.30 | 5:32:16 | 5:25 | 50 | 1:28:06 | 66 | 1:28:06 |
| Allzunah | 19.90 | 1:55:22 | 5:47 | 101 | 47:18 | 154 | 47:18 | 81.20 | 7:27:38 | 5:30 | 67 | 2:12:31 | 88 | 2:12:31 |
| Masserberg (Ren | 17.90 | 1:43:59 | 5:48 | 88 | 35:39 | 125 | 35:39 | 99.10 | 9:11:37 | 5:33 | 77 | 2:42:08 | 101 | 2:42:08 |
| Neuhaus (Rennst | 19.90 | 1:32:53 | 4:40 | 23 | 15:55 | 28 | 15:55 | 119.00 | 10:44:30 | 5:24 | 55 | 2:53:31 | 73 | 2:53:31 |
| Wanderhütte an | 13.50 | 1:32:50 | 6:52 | 115 | 41:29 | 172 | 41:29 | 132.50 | 12:17:20 | 5:33 | 74 | 3:33:58 | 97 | 3:33:58 |
| Brennersgrün | 15.90 | 1:20:00 | 5:01 | 36 | 22:52 | 49 | 22:52 | 148.40 | 13:37:20 | 5:30 | 66 | 3:55:38 | 83 | 3:55:38 |
| Blankenstein | 20.30 | 2:02:48 | 6:02 | 103 | 48:45 | 160 | 2:02:48 | 168.97 | 15:40:08 | 5:33 | 77 | 4:41:34 | 99 | 4:41:34 |