

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Ralf Lohrke

Altersklasse: Senioren M55 (55-59)

Platz Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 45

Laufzeit: 12:39:29 (7:35 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:03:31	6:47	27.00	03:03:31	6:47
Floh-Seligenthal	27.00	03:08:09	6:58	54.00	06:11:40	6:52
Finsterbergen	22.00	03:00:32	8:12	76.00	09:12:12	7:15
Fröttstädt	24.00	03:27:17	8:38	100.00	12:39:29	7:35



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

