

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Katrin Grieger

Altersklasse: Seniorinnen W45 (45-49)

Platz Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 3

Laufzeit: 11:51:31 (7:06 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 02:57:54 | 6:35 | 27.00 | 02:57:54 | 6:35 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:13:43 | 7:10 | 54.00 | 06:11:37 | 6:52 |
| Finsterbergen | 22.00 | 02:48:12 | 7:38 | 76.00 | 08:59:49 | 7:06 |
| Fröttstädt | 24.00 | 02:51:42 | 7:09 | 100.00 | 11:51:31 | 7:06 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

