

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Claudia Herms

raketengang

Altersklasse: Seniorinnen W45 (45-49)

Platz Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 5

Laufzeit: 12:18:41 (7:23 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:09:07 | 7:00 | 27.00 | 03:09:07 | 7:00 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:06:20 | 6:54 | 54.00 | 06:15:27 | 6:57 |
| Finsterbergen | 22.00 | 02:57:21 | 8:03 | 76.00 | 09:12:48 | 7:16 |
| Fröttstädt | 24.00 | 03:05:53 | 7:44 | 100.00 | 12:18:41 | 7:23 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

