

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Wolfram Andrae

Hunsrück-Marathon e.V. / Erdinger-Active-Team

Altersklasse: Senioren M50 (50-54) M

Platz Altersklasse: 10

Gesamtplatzierung: 31

Laufzeit: 24:16:34 (9:06 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Hörselberg | 42.00 | 05:00:32 | 7:09 | 42.00 | 05:00:32 | 7:09 |
| Sondra | 28.00 | 04:09:52 | 8:55 | 70.00 | 09:10:24 | 7:51 |
| Glasbachwiese | 17.00 | 02:48:22 | 9:54 | 87.00 | 11:58:46 | 8:15 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:51:57 | 8:35 | 114.00 | 15:50:43 | 8:20 |
| Finsterbergen | 24.00 | 03:59:43 | 9:59 | 138.00 | 19:50:26 | 8:37 |
| Fröttstädt | 22.00 | 04:26:08 | 12:05 | 160.00 | 24:16:34 | 9:06 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

