

# URKUNDE

**100 Meilen (160.00 km)**

**Manfred Kranz**

München

Altersklasse: Senioren M55 (55-59) M

Platz Alterklasse: 6

Gesamtplatzierung: 48

Laufzeit: 28:42:48 (10:46 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.00	06:06:20	8:43	42.00	06:06:20	8:43
Sondra	28.00	05:48:41	12:27	70.00	11:55:01	
Glasbachwiese	17.00	03:08:45	11:06	87.00	15:03:46	
Floh-Seligenthal	27.00	04:41:50	10:26	114.00	19:45:36	
Finsterbergen	24.00	04:15:19	10:38	138.00	24:00:55	
Fröttstädt	22.00	04:41:53	12:48	160.00	28:42:48	



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

