



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

## Exploitation détaillée

Jonathan Gakstatter

Association: LG Ultralauf  
Dossard: 1023

Circuit: 160.00 km  
100 Meilen

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre) M

Temps total: 17:03:47

Vitesse: 9.38 km/h  
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 70)  
Place par parcours/Hommes: 1 (de 63)  
Meilleur temps dans le parcours: 17:03:47

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 17:03:47

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Hörselberg	42.00	4:07:33	5:53	1	-	4	31:58	42.00	4:07:33	5:53	1	-	4	31:58	
Sondra	28.00	3:33:44	7:37	1	-	3	13:09	70.00	7:41:17	6:35	1	-	3	43:42	
Glasbachwiese	17.00	1:58:25	6:57	1	-	1	-	87.00	9:39:42	6:39	1	-	3	30:24	
Floh-Seligenthal	27.00	2:45:02	6:06	1	-	1	-	114.00	12:24:44	6:31	1	-	2	15:07	
Finsterbergen	24.00	2:21:41	5:54	1	-	1	-	138.00	14:46:25	6:25	1	-	1	-	
Fröttstädt	22.00	2:17:22	6:14	1	-	5	2:17:22	160.00	17:03:47	6:23	1	-	1	-	