



# 15. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

## Exploitation détaillée

**Swen Thorhauer**

Association: Lauffeuer Fröttstädt e.V.  
Dossard: 1009

Circuit: 160.00 km  
100 Meilen

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39) M

Temps total: 21:53:26

Vitesse: 7.31 km/h  
Kilométrage: 8:12 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 70)  
Place par parcours/Hommes: 19 (de 63)  
Meilleur temps dans le parcours: 17:03:47

Place par catégorie: 6(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 17:40:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Hörselberg	42.00	4:22:11	6:14	5	46:36	11	46:36	42.00	4:22:11	6:14	5	46:36	11	46:36	42.00	4:22:11	6:14	5	46:36	11	46:36	42.00	4:22:11	6:14	5	46:36	11	46:36	42.00	4:22:11	6:14	5	46:36	11	46:36
Sondra	28.00	3:48:31	8:09	4	26:31	11	27:56	70.00	8:10:42	7:00	4	1:13:07	11	1:13:07	70.00	8:10:42	7:00	4	1:13:07	11	1:13:07	70.00	8:10:42	7:00	4	1:13:07	11	1:13:07	70.00	8:10:42	7:00	4	1:13:07	11	1:13:07
Glasbachwiese	17.00	2:35:33	9:09	6	23:50	16	37:08	87.00	10:46:15	7:25	5	1:36:57	15	1:36:57	87.00	10:46:15	7:25	5	1:36:57	15	1:36:57	87.00	10:46:15	7:25	5	1:36:57	15	1:36:57	87.00	10:46:15	7:25	5	1:36:57	15	1:36:57
Floh-Seligenthal	27.00	3:26:38	7:39	4	26:19	11	41:36	114.00	14:12:53	7:28	5	2:03:16	13	2:03:16	114.00	14:12:53	7:28	5	2:03:16	13	2:03:16	114.00	14:12:53	7:28	5	2:03:16	13	2:03:16	114.00	14:12:53	7:28	5	2:03:16	13	2:03:16
Finsterbergen	24.00	4:26:45	11:06	6	1:39:57	48	2:05:04	138.00	18:39:38	8:06	6	3:43:13	19	3:53:13	138.00	18:39:38	8:06	6	3:43:13	19	3:53:13	138.00	18:39:38	8:06	6	3:43:13	19	3:53:13	138.00	18:39:38	8:06	6	3:43:13	19	3:53:13
Fröttstädt	22.00	3:13:48	8:48	4	29:23	15	3:13:48	160.00	21:53:26	8:12	6	4:12:36	19	4:49:39	160.00	21:53:26	8:12	6	4:12:36	19	4:49:39	160.00	21:53:26	8:12	6	4:12:36	19	4:49:39	160.00	21:53:26	8:12	6	4:12:36	19	4:49:39