



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

Exploitation détaillée

Sascha Dehling

Association: LG Mauerweg Berlin e.V.
Dossard: 86

Circuit: 100.00 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M45 (45-49)

Temps total: 10:15:10

Vitesse: 9.75 km/h
Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 153)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 8:41:00

Place par catégorie: 3(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:41:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	Hommes								
Glasbachwiese	27.00	2:28:06	5:29	3	16:17	4	16:17	27.00	2:28:06	5:29	3	16:17	4	16:17	27.00	2:28:06	5:29	3	16:17	4	16:17	3	16:17	4	16:17	3	16:17	
Floh-Seligenthal	27.00	2:38:09	5:51	3	20:37	8	20:37	54.00	5:06:15	5:40	3	36:54	5	36:54	54.00	5:06:15	5:40	3	36:54	5	36:54	3	36:54	5	36:54	3	36:54	
Finsterbergen	22.00	2:36:42	7:07	5	35:31	12	35:31	76.00	7:42:57	6:05	3	1:12:25	7	1:12:25	76.00	7:42:57	6:05	3	1:12:25	7	1:12:25	3	1:12:25	7	1:12:25	3	1:12:25	
Fröttstädt	24.00	2:32:13	6:20	4	25:32	11	2:32:13	100.00	10:15:10	6:09	3	1:34:10	8	1:34:10	100.00	10:15:10	6:09	3	1:34:10	8	1:34:10	3	1:34:10	8	1:34:10	3	1:34:10	