



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

Exploitation détaillée

Michael Rauch

Association: Lokomotive Wendelstein  
Dossard: 29

Circuit: 100.00 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49)

Temps total: 11:56:24

Vitesse: 8.38 km/h  
Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 153)  
Place par parcours/Hommes: 25 (de 118)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:41:00

Place par catégorie: 8(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:41:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Glasbachwiese	27.00	3:13:50	7:10	11	1:02:01	50	1:02:01	27.00	3:13:50	7:10	11	1:02:01	50	1:02:01	27.00	3:13:50	7:10	11	1:02:01	50	1:02:01	27.00	3:13:50	7:10	11	1:02:01	50	1:02:01
Floh-Seligenthal	27.00	3:10:04	7:02	9	52:32	37	52:32	54.00	6:23:54	7:06	11	1:54:33	43	1:54:33	54.00	6:23:54	7:06	11	1:54:33	43	1:54:33	54.00	6:23:54	7:06	11	1:54:33	43	1:54:33
Finsterbergen	22.00	2:46:45	7:34	8	45:34	23	45:34	76.00	9:10:39	7:14	9	2:40:07	34	2:40:07	76.00	9:10:39	7:14	9	2:40:07	34	2:40:07	76.00	9:10:39	7:14	9	2:40:07	34	2:40:07
Fröttstädt	24.00	2:45:45	6:54	6	39:04	18	2:45:45	100.00	11:56:24	7:09	8	3:15:24	25	3:15:24	100.00	11:56:24	7:09	8	3:15:24	25	3:15:24	100.00	11:56:24	7:09	8	3:15:24	25	3:15:24