



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

Exploitation détaillée

Alexander Ruske

Association: Nonviolent Mobility
Dossard: 37

Circuit: 100.00 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M45 (45-49)

Temps total: 11:58:20

Vitesse: 8.35 km/h
Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 153)
Place par parcours/Hommes: 27 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 8:41:00

Place par catégorie: 9(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:41:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Glasbachwiese	27.00	3:05:47	6:52	9	53:58	37	53:58	27.00	3:05:47	6:52	9	53:58	37	53:58
Floh-Seligenthal	27.00	3:01:43	6:43	8	44:11	27	44:11	54.00	6:07:30	6:48	8	1:38:09	28	1:38:09
Finsterbergen	22.00	3:03:39	8:20	12	1:02:28	45	1:02:28	76.00	9:11:09	7:15	10	2:40:37	35	2:40:37
Fröttstädt	24.00	2:47:11	6:57	7	40:30	20	2:47:11	100.00	11:58:20	7:11	9	3:17:20	27	3:17:20