



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

Exploitation détaillée

Volker Rödiger

Association: PV Triathlon Witten
Dossard: 18

Circuit: 100.00 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M50 (50-54)

Temps total: 12:03:53

Vitesse: 8.29 km/h
Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 8:41:00

Place par catégorie: 8(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:10:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Glasbachwiese | 27.00 | 2:50:29 | 6:18 | 6 | 14:28 | 23 | 38:40 | 27.00 | 2:50:29 | 6:18 | 6 | 14:28 | 23 | 38:40 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 2:56:00 | 6:31 | 7 | 23:52 | 20 | 38:28 | 54.00 | 5:46:29 | 6:24 | 6 | 38:20 | 20 | 1:17:08 |
| Finsterbergen | 22.00 | 2:55:04 | 7:57 | 9 | 30:20 | 33 | 53:53 | 76.00 | 8:41:33 | 6:51 | 8 | 1:08:40 | 22 | 2:11:01 |
| Fröttstädt | 24.00 | 3:22:20 | 8:25 | 15 | 52:52 | 65 | 3:22:20 | 100.00 | 12:03:53 | 7:14 | 8 | 1:53:01 | 30 | 3:22:53 |