



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

## Exploitation détaillée

**Frank Aust**

Association: Lauffeuer Fröttstädt e.V.  
Dossard: 154

Circuit: 100.00 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54)

Temps total: 12:50:24

Vitesse: 7.79 km/h  
Kilométrage: 7:42 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 8:41:00

Place par catégorie: 12(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:10:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Glasbachwiese	27.00	3:05:54	6:53	9	29:53	38	54:05	27.00	3:05:54	6:53	9	29:53	38	54:05
Floh-Seligenthal	27.00	3:24:05	7:33	13	51:57	62	1:06:33	54.00	6:29:59	7:13	13	1:21:50	47	2:00:38
Finsterbergen	22.00	3:29:31	9:31	16	1:04:47	78	1:28:20	76.00	9:59:30	7:53	14	2:26:37	60	3:28:58
Fröttstädt	24.00	2:50:54	7:07	6	21:26	23	2:50:54	100.00	12:50:24	7:42	12	2:39:32	48	4:09:24