



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

Exploitation détaillée

Ralf Lohrke

Temps total: 12:39:29

Dossard: 118

Vitesse: 7.90 km/h

Kilométrage: 7:35 min/km

Circuit: 100.00 km

Place par parcours/Total: 53 (de 153)

100 Kilometer

Place par parcours/Hommes: 45 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 8:41:00

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 17)

Senioren M55 (55-59)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:50:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Glasbachwiese	27.00	3:03:31	6:47	3	5:52	34	51:42	27.00	3:03:31	6:47	3	5:52	34	51:42	27.00	3:03:31	6:47	3	5:52	34	51:42	27.00	3:03:31	6:47	3	5:52	34	51:42
Floh-Seligenthal	27.00	3:08:09	6:58	3	7:02	36	50:37	54.00	6:11:40	6:52	2	0:12	32	1:42:19	54.00	6:11:40	6:52	2	0:12	32	1:42:19	54.00	6:11:40	6:52	2	0:12	32	1:42:19
Finsterbergen	22.00	3:00:32	8:12	3	16:55	40	59:21	76.00	9:12:12	7:15	3	17:07	36	2:41:40	76.00	9:12:12	7:15	3	17:07	36	2:41:40	76.00	9:12:12	7:15	3	17:07	36	2:41:40
Fröttstädt	24.00	3:27:17	8:38	9	34:30	70	3:27:17	100.00	12:39:29	7:35	5	49:07	45	3:58:29	100.00	12:39:29	7:35	5	49:07	45	3:58:29	100.00	12:39:29	7:35	5	49:07	45	3:58:29