



15. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

Exploitation détaillée

Jörg Thomas

Association: Lauffreunde Gotha
Dossard: 144

Circuit: 100.00 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 12:57:13

Vitesse: 7.72 km/h
Kilométrage: 7:46 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 8:41:00

Place par catégorie: 7(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:50:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|------------------|-------|---------|--------|-------|-------|------|---------|--------|----------|------|-------|---------|--------|---------|--------|----------|-------|--------|---------|-------|---------|--------|----------|-------|-------|---------|--------|---------|------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm |
| Glasbachwiese | 27.00 | 3:02:17 | 6:45 | 2 | 4:38 | 33 | 50:28 | 27.00 | 3:02:17 | 6:45 | 2 | 4:38 | 33 | 50:28 | 27.00 | 3:02:17 | 6:45 | 2 | 4:38 | 33 | 50:28 | 27.00 | 3:02:17 | 6:45 | 2 | 4:38 | 33 | 50:28 | |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 3:12:03 | 7:06 | 4 | 10:56 | 40 | 54:31 | 54.00 | 6:14:20 | 6:55 | 3 | 2:52 | 34 | 1:44:59 | 54.00 | 6:14:20 | 6:55 | 3 | 2:52 | 34 | 1:44:59 | 54.00 | 6:14:20 | 6:55 | 3 | 2:52 | 34 | 1:44:59 | |
| Finsterbergen | 22.00 | 3:19:58 | 9:05 | 10 | 36:21 | 70 | 1:18:47 | 76.00 | 9:34:18 | 7:33 | 6 | 39:13 | 46 | 3:03:46 | 76.00 | 9:34:18 | 7:33 | 6 | 39:13 | 46 | 3:03:46 | 76.00 | 9:34:18 | 7:33 | 6 | 39:13 | 46 | 3:03:46 | |
| Fröttstädt | 24.00 | 3:22:55 | 8:27 | 8 | 30:08 | 66 | 3:22:55 | 100.00 | 12:57:13 | 7:46 | 7 | 1:06:51 | 52 | 4:16:13 | 100.00 | 12:57:13 | 7:46 | 7 | 1:06:51 | 52 | 4:16:13 | 100.00 | 12:57:13 | 7:46 | 7 | 1:06:51 | 52 | 4:16:13 | |